

# MagCombo<sup>®</sup>

MAGNESIUM KOMPLEX

DE

MagCombo<sup>®</sup>  
MAGNESIUM KOMPLEX  
VERBESSERT DIE FUNKTION  
DER MUSKELN UND DES NERVENSYSTEMS  
Nahrungsergänzungsmittel  
20 Kapseln • 940 mg

EN

MagCombo<sup>®</sup>  
MAGNESIUM COMPLEX  
IMPROVES THE FUNCTION OF THE MUSCLES  
AND THE NERVOUS SYSTEM  
dietary supplement  
20 capsules 940 mg

**ANWENDUNG:** MagCombo<sup>®</sup> (Magnesium Komplex) trägt zur normalen Funktion der Muskeln und zur Verringerung des Erschöpfungs- und Müdigkeitsgefühl sowie zur normalen Funktion des Nervensystems und zur Erhaltung der normalen Leistungsfähigkeit bei. Es trägt zum normalen Ablauf des Stoffwechsels und zur Energieproduktion bei.

Dank des fachkundig ausgewählten Magnesium-Komplexes mit den Vitaminen C, B6, B2 und B12 hat MagCombo<sup>®</sup> (Magnesium Komplex) eine positive Wirkung auf:

**Muskeln:** unterstützt die normalen Muskelkontraktionen der Gewebe und die Wiederherstellung der Zellen und der Muskelfasern.

**Nervensystem:** sorgt für die richtigen Fluss der Nervenimpulse im menschlichen Körper und reguliert seine Reaktion auf äußere Faktoren (Reize).

**Psychische Aktivität:** hält das psychische Gleichgewicht aufrecht und hat eine positive Wirkung auf Stimmungsschwankungen und Verhaltensänderungen, die durch Stress ausgelöst werden.

**Energieproduktion:** spielt eine wichtige Rolle bei der Energiegewinnung aus der Nahrung und der Erhaltung einer hohen Vitalität.

**WIRKUNG:** Die Kombination der Inhaltsstoffe in MagCombo<sup>®</sup> (Magnesium Komplex) – Magnesium plus Vitamin C, B6, B2 und B12 – hat mehrseitige gesundheitsfördernde Wirkungen. Magnesium gehört zur Gruppe der Mineralstoffe und ist an Hunderten von Prozessen im menschlichen Körper beteiligt, deswegen ist es besonders wichtig. Im Körper eines Erwachsenen gibt es etwa 25 Gramm Magnesium, indem 60 % davon in den Knochen zu finden ist, etwa 39 % in den Weichgeweben und das restliche weniger als 1 % zirkuliert im Blutkreislauf. Magnesium unterstützt die Muskelkontraktionen und sorgt somit für eine entspannende Wirkung auf die Muskulatur. Es ist an der Gehirnfunktion beteiligt, indem es ihr hilft, den „Arbeitsmodus“ in Ruhezustand zu wechseln, wobei es für einen tiefen und hochwertigen Schlaf sorgt. Magnesium spielt die Hauptrolle beim Abbau von Glukose und ihrer Umwandlung in Energie, daher führt seine Erschöpfung im Organismus zu einem Müdigkeits- und Abgeschlagenheitsgefühl. Zusätzlich zu all diesen Effekten, wirkt sich Magnesium auf die effektive Gehirnfunktion, die Gelenkbeweglichkeit, den Hautzustand und den normalen Blutdruck aus. Magnesium ist einer der Hauptbausteine der Knochen und Zähne. Die zugesetzte Kombination aus speziell ausgewählten Vitaminen – C, B6, B2 und B12 – verstärkt die Wirkung des Magnesiums zusätzlich und beeinflusst die Prozesse über einen anderen Mechanismus. Die optimale Menge an Vitamin C im Produkt sorgt für eine vollständige Magnesiumaufnahme. Auf diese Weise unterstützt MagCombo<sup>®</sup> (Magnesium Komplex) mit seinem Mineralstoff-Vitamin-Gehalt die Gesundheit in vielerlei Hinsicht und trägt zum normalen Ablauf lebenswichtiger Prozesse im menschlichen Körper bei.

## Wann steigt der Bedarf an MagCombo<sup>®</sup> (Magnesium Komplex) ?

Bei :

- Muskelkrämpfen und Taubheitsgefühl;
- Hohen Stressbelastungen;
- Nervenanstregungen und Reizbarkeit;
- Schlafstörungen;
- Müdigkeit und Erschöpfung;
- Menschen, die regelmäßig Sport treiben;
- Schwerstarbeit;
- Rauchen und Alkoholkonsum;
- Schwangerschaft und Stillen.

**INDICATIONS:** MagCombo<sup>®</sup> (Magnesium Komplex) contributes to the normal function of muscles and to the reduction of the feeling of fatigue and tiredness, as well as to the normal functioning of the nervous system and to the maintenance of normal psychological function. It contributes to the normal energy-yielding metabolism.

Thanks to the expertly selected complex of magnesium with vitamins C, B6, B2 and B12, MagCombo<sup>®</sup> (Magnesium Komplex) has beneficial effect on:

**Muscles:** supports the normal muscle contractions of tissues and helps restore cells and muscle fibers.

**Nervous system:** ensures the proper flow of nerve impulses in the human body and regulates its reaction to external factors (irritants).

**Psychological activity:** maintains psychological equilibrium and has a favorable effect on mood and behavioral changes that are unlocked by stress.

**Energy production:** takes an important part in providing energy from food and maintaining high vitality.

**ACTION:** The combination of ingredients in MagCombo<sup>®</sup> (Magnesium Komplex) – magnesium plus vitamins C, B6, B2 and B12 – provides its multi-directional beneficial effects on health.

Magnesium belongs to the group of minerals and participates in hundreds of processes in the human body, which makes it particularly important. In the body of a mature individual, there are about 25 grams of magnesium, 60% of which is in the bones, about 39% in soft tissues, and the remaining less than 1% circulating in the bloodstream. Magnesium supports muscle contractions and thus provides a relaxing effect on the muscles. It takes part in the brain function by helping it to shift from „work mode“ to rest, providing deep and quality sleep. Magnesium plays a major role in the degradation of glucose and its turning into energy, therefore its depletion in the human body leads to a sense of fatigue and tiredness. It is also known as a „natural relaxant“ and it has a beneficial effect on the nervous system, influencing anxiety, nervousness and irritability of people subjected to stress on a daily basis. In addition to all these effects, magnesium affects the effective brain function, joint mobility, skin condition and the normal blood pressure. Magnesium is one of the main building blocks of bones and teeth. The added combination of especially selected vitamins – C, B6, B2 and B12 – further enhances the effects of magnesium, influencing the processes through a different mechanism. The optimal amount of vitamin C in the product ensures full absorption of magnesium. Thus, with its mineral-vitamin content, MagCombo<sup>®</sup> (Magnesium Komplex) supports health in many ways and contributes to the normal flow of vital processes in the human body.

## When does the need for MagCombo<sup>®</sup> (Magnesium Komplex) increase?

In case of:

- Muscle cramps and numbness;
- High levels of stress;
- Nervous tension and irritability;
- Sleep disturbances;
- Fatigue and tiredness;
- People who exercise on a regular basis;
- Heavy physical work;
- Smoking and alcohol use;
- Pregnancy and breastfeeding.

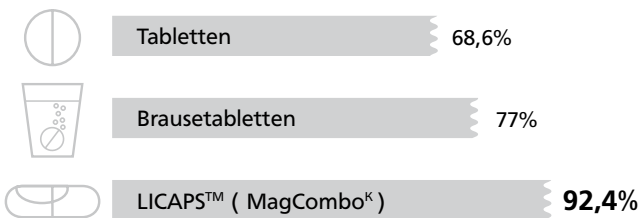
## DIE LICAPST<sup>TM</sup> TECHNOLOGIE FÜR MAXIMALE AUFNAHME

MagCombo<sup>K</sup> (Magnesium Komplex) wird nach der patentierten Technologie LICAPST<sup>TM</sup> für das Abfüllen von Flüssigkeiten in Hartgelatine kapseln hergestellt. Die Wirkstoffe werden dabei in einer Öllösung im Voraus aufgelöst.<sup>1</sup> Es ist bekannt, dass der menschliche Körper Flüssigkeiten besser als Feststoffe aufnimmt, und Öle erreichen maximale Aufnahmewerte, weil sie sich langsam den Dünndarm entlang bewegen. Dank seiner öligen Form erreicht MagCombo<sup>K</sup> daher die bisher höchste bekannte Bioverfügbarkeit. Die Bioverfügbarkeit weist auf die Mengen des Wirkstoffs, der in den Blutkreislauf gelangt ist.

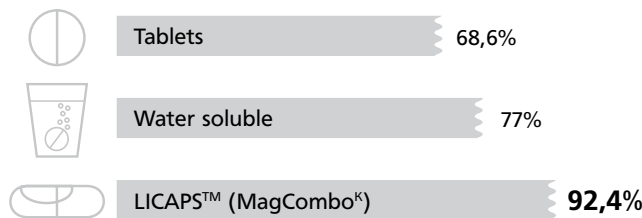
## LICAPST<sup>TM</sup> - THE TECHNOLOGY FOR MAXIMUM ABSORPTION

MagCombo<sup>K</sup> (Magnesium Complex) is produced in France as per the LICAPST<sup>TM</sup> patented technology for liquid extracts filled in hard gelatin capsules. With it, the active substances are pre-dissolved<sup>1</sup> in an oily medium. It is known that the human body absorbs fluids better than solids, and oils reach maximum levels of absorption because they move slowly along the intestines. Therefore, thanks to its oily form, MagCombo<sup>K</sup> achieves the highest levels of bioavailability known to date. Bioavailability indicates the amount of active substance that has reached the blood circulation.

## BEWERTUNG DER DURCH DIE VERSCHIEDENEN DARREICHUNGSFORMEN ERREICHTEN BIOVERFÜGBARKEIT<sup>2</sup>



## EVALUATION OF THE BIOAVAILABILITY<sup>2</sup> ACHIEVED BY THE DIFFERENT DOSAGE FORMS



<sup>1</sup> Benet, L. Z. *Biopharmaceutics as a basis for the design of drug products*. 1973. 2. N. Madit, D. Cade and H. Benamer, *Comparative bioavailability of CoQ 10 formulations: LICAPST<sup>TM</sup> formulation versus current commercial formulations*. Development Center, Research and Development. Capsugel, 10 rue Timken Colmar F68027 (2006)

Die Gelatine kapseln LICAPST<sup>TM</sup> sind:

LAKTOSEFREI; KONSERVIERUNGSTOFFFREI; GLUTENFREI; ZUCKERFREI; GENTECHNIKFREI.



LICAPST<sup>TM</sup> gelatin capsules are:

LACTOSE FREE; PRESERVATIVE FREE; GLUTEN FREE; SUGAR FREE; GMO FREE.



**VERZEHREMPFEHLUNG:** 1 Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen (mindestens 1 Glas Wasser).

**RECOMMENDED DAILY DOSE:** 1 capsule daily with at least one glass of water.

**INHALTSSTOFFE:** Sojaöl, raffiniert; Magnesiumoxid; Kapsel – Fischgelatine; Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren (Verdickungsmittel); Ascorbinsäure; Wasser; Cyanocobalamin; Pyridoxin-Hydrochlorid; Riboflavin; Brillantschwarz PN (Farbstoff).

**CONTENT:** soybean oil, refined; magnesium oxide; capsule – fish gelatin; mono and diglycerides of fatty acids (thickener); ascorbic acid; water; cyanocobalamin; pyridoxine hydrochloride; riboflavin; brilliant black PN (colour).

Zusammensetzung der empfohlenen Tagesdosis	1 Kapsel	RDA*
Magnesium	185 mg	49%
Vitamin C	40 mg	50%
Vitamin B2	1 mg	71%
Vitamin B6	1 mg	71%
Vitamin B12	2,4 µg	96%

Content of the recommended daily dose	1 capsule	RDA*
Magnesium	185 mg	49%
Vitamin C	40 mg	50%
Vitamin B2	1 mg	71%
Vitamin B6	1 mg	71%
Vitamin B12	2,4 µg	96%

\*Nährstoffbezugswerte „Referenzmenge nach EU-Lebensmittelverordnung zur Deckung des Tagesbedarfs eines Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)“

\*RDA - Recommended daily allowance for adults (with daily food consumption of 8400 kJ/2000 kcal).

**GEGENANZEIGEN:** nicht bekannt.

**CONTRAINDICATIONS:** There are no known contraindications.

**AUFBEWAHRUNG:** Bei Raumtemperatur (10°–30°C) und lichtgeschützt. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern! Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden! Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung!

**STORAGE CONDITIONS:** Keep at room temperature (10°–30°C), do not expose to direct light. Keep out of the reach of children. Do not exceed the recommended daily dose. Do not use the product as substitute to the balanced diet.

HERGESTELLT VON:  
**CAPSUGEL – FRANKREICH**  
Capsugel Colmar, 10 Rue Timken,  
F-68027 Colmar, Cedex, France,  
für Vitaslim Innove Ltd., 11B Sofia,  
Bulgarien, Boul. Shipchenski  
Prohod 18, Raum 802;  
contact@vitasliminnove.com

PRODUCED BY:  
**CAPSUGEL – FRANCE**  
Capsugel Colmar, 10 Rue Timken,  
F-68027 Colmar, Cedex, France,  
for VITASLIM INNOVE Ltd.,  
18 Shipchenski Prohod Blvd.,  
office 802; 11B Sofia, Bulgaria;  
contact@vitasliminnove.com

LICAPST<sup>TM</sup> & logo are trademarks  
of Lonza or its affiliates

magcombo.com

