

**ANWENDUNG:** MagCombo<sup>K</sup> (Magnesium Komplex) trägt zur normalen Muskelfunktion und zur Minderung der Müdigkeit und der Abgeschlagenheit sowie zur normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei. Es unterstützt den Metabolismus und den Energiestoffwechsel.

Dank des wissenschaftlich ausgewesenen Komplexes aus Magnesium und Vitaminen C, B6, B2 und B12 wirkt MagCombo<sup>K</sup> (Magnesium Komplex) wohltuend auf:

**Muskeln:** Es unterstützt die normale Anspannung und Entspannung des Muskelapparats und hilft bei der Wiederherstellung der Zellen und der Muskelfasern.

**Nervensystem:** Es sichert die richtige Übertragung der Nervenimpulse im Körper und regelt dessen Fähigkeit, auf externe Einflüsse (Reize) zu reagieren.

**Psychische Tätigkeit:** Es unterstützt das psychische Gleichgewicht und beeinflusst die Stimmungs- und Verhaltensänderungen bei Stresssituationen positiv.

**Energiegewinnung:** Es beteiligt sich an der Energiegewinnung aus der Nahrung und steigert die Vitalität.

**WIRKUNG:** Die Kombination aus Magnesium und Vitaminen C, B6, B2 und B12 in MagCombo<sup>K</sup> (Magnesium Komplex) trägt zu dessen wohltuenden Wirkung auf die Gesundheit bei.

Magnesium gehört zu der Gruppe der Mineralstoffe und beteiligt sich an sehr vielen Prozessen im menschlichen Körper, was es sehr wichtig ausmacht. Im Körper eines Erwachsenen sind ca. 25 Gramm Magnesium gespeichert. Davon sind 60% in Knochen eingelagert, ca. 39% finden sich in Weichgeweben und etwa 1% im Blut wieder. Magnesium unterstützt die Muskelverkürzungen und wirkt sich dadurch auf die Muskulatur entspannend aus. Es beteiligt sich an der Gehirntätigkeit, indem es den Übergang von aktiver Tätigkeit zur Erholung und Ruhe unterstützt. Dabei wird ein tiefer und vollwertiger Schlaf gewährleistet. Magnesium spielt eine entscheidende Rolle beim Abbau der Glukose und bei deren Umwandlung in Energie, weswegen der Magnesiummangel im Körper zur Müdigkeit und Abgeschlagenheit führt. Es ist als „natürliches Entspannungsmittel“ bekannt und hat eine positive Wirkung auf Personen, die vom ständigen Stress betroffen sind, wobei es die Anfälle von innerer Unruhe, Aufregung und Reizbarkeit lindert. Hinzu kommt noch, dass Magnesium die Gehirnleistung, die Gelenkbeweglichkeit, den Hautzustand und den normalen Blutdruck positiv beeinflusst. Die gute Magnesiumversorgung ist auch für den Erhalt normaler Knochen und Zähne unverzichtbar.

Die dazu gehörigen ausgewählten Vitamine C, B6, B2 u B12 verstärken zusätzlich die Wirkung des Magnesiums auf eine andere Art und Weise. Die optimale Menge von Vitamin C im Produkt sichert die vollwertige Magnesiumaufnahme. Durch die Kombination aus Mineralstoffen und Vitaminen unterstützt MagCombo<sup>K</sup> (Magnesium Komplex) die Gesundheit vielfältig und ermöglicht den regelrechten Verlauf lebenswichtiger Prozesse im menschlichen Körper.

**Wann ist die Einnahme von MagCombo<sup>K</sup> (Magnesium Komplex) erforderlich?**

Bei:

- Muskelkrämpfen und Steifheit
- hohen Stressbelastungen
- Nervenanstregungen und Reizbarkeit
- Schlafstörungen
- Müdigkeit und Abgeschlagenheit
- Sportaktivitäten
- schwere körperliche Belastung
- Rauchen und Alkoholkonsum
- Schwangerschaft und Stillen

**INDICATIONS:** MagCombo<sup>K</sup> (Magnesium Complex) contributes to normal function of the muscles and to reduction of tiredness and fatigue, as well as to normal functioning of the nervous and the psychological system. It contributes to normal energy-yielding metabolism.

Thanks to the expertly selected complex of magnesium with vitamins C, B6, B2 and B12, MagCombo<sup>K</sup> (Magnesium Complex) has beneficial effect on:

**Muscles:** supports normal muscle contractions of tissues and helps restore cells and muscle fibers.

**Nervous system:** ensures proper flow of nerve impulses in the human body and regulates its reaction to external factors (irritants).

**Psychological activity:** maintains psychological equilibrium and has a favorable effect on mood and behavioral changes that are unlocked by stress.

**Energy production:** takes an important part in providing energy from food and maintaining high vitality.

**ACTION:** The combination of ingredients in MagCombo<sup>K</sup> (Magnesium Complex) – magnesium plus vitamins C, B6, B2 and B12 – provides its multi-directional beneficial effects on health.

Magnesium belongs to the group of minerals and participates in hundreds of processes in the human body, which makes it particularly important. In the body of a mature individual, there are about 25 grams of magnesium, 60% of which is in the bones, about 39% in soft tissues, and the remaining less than 1% circulating in the bloodstream. Magnesium supports muscle contractions and thus provides a relaxing effect on the muscles. It takes part in the brain function by helping it to shift from “work mode” to rest, providing deep and quality sleep. Magnesium plays a major role in the degradation of glucose and its turning into energy, therefore its depletion in the human body leads to a sense of fatigue and tiredness. It is also known as a “natural relaxant” and for people undergoing daily stress it has a beneficial effect on the nervous system, influencing anxiety, nervousness and irritability. In addition to all these effects, magnesium affects effective brain function, joint mobility, skin condition and normal blood pressure. Magnesium is one of the main building blocks of bones and teeth.

The added combination of especially selected vitamins – C, B6, B2 and B12 – further enhances the effects of magnesium, influencing the processes by a different mechanism. The optimal amount of vitamin C in the product ensures full absorption of magnesium. Thus, with its mineral-vitamin content, MagCombo<sup>K</sup> (Magnesium Complex) supports health in many ways and contributes to the normal flow of vital processes in the human body.

**When does the need for MagCombo<sup>K</sup> (Magnesium Complex) increase?**

In case of:

- muscle cramps and numbness;
- high levels of stress;
- nervous tension and irritability;
- sleep disturbances;
- fatigue and tiredness;
- people who exercise on a regular basis;
- heavy physical work;
- smoking and alcohol use;
- pregnancy and breastfeeding.

## DIE LICAPS™ TECHNOLOGIE ZUR VERKAPSELUNG

MagCombo<sup>®</sup> (Magnesium Komplex) ist in Frankreich nach der patentrechtlich geschützte Technologie LICAPS™ zum Füllen flüssiger Extrakte in Hartgelatinekapseln hergestellt. Bei diesem Verfahren wird jegliche thermische Behandlung der Wirkstoffe vermieden. Dies ermöglicht die Erhaltung derer nützlichen Eigenschaften und dabei wird ihre schnelle und vollständige Aufnahme im Körper gewährleistet.

## THE LICAPS™ ENCAPSULATION TECHNOLOGY

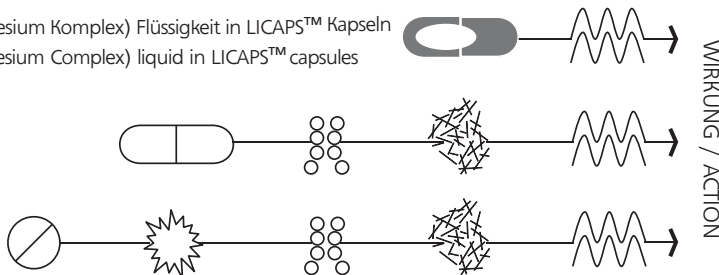
MagCombo<sup>®</sup> (Magnesium Complex) is produced in France as per the LICAPS™ patented technology for liquid extracts filled in hard gelatin capsules. This process eliminates the heat treatment of the active substance and thus allows preserving its useful properties to the maximum extent and guarantees its fast and complete absorption by the organism.

## VORTEILE DER FLÜSSIGEN FORMEL DEN PULVERFORMEN GEGENÜBER / LIQUID FORMULATION BENEFITS OVER POWDER FORMS

MagCombo<sup>®</sup> (Magnesium Komplex) Flüssigkeit in LICAPS™ Kapseln  
MagCombo<sup>®</sup> (Magnesium Complex) liquid in LICAPS™ capsules

PULVERFORMEN  
IN KAPSELN  
POWDER IN CAPSULES

TABLETTEN  
TABLETS



Die LICAPS™ Kapsel setzt die Inhaltsstoffe schnell frei.

Im Vergleich zu den Hartformen wie Tabletten werden die Inhaltsstoffe in der LICAPS™ Kapsel sehr schnell freigesetzt, weil sie im Voraus aufgelöst sind. Die Auflösung von der LICAPS™ Kapsel ist immer konstant\*.

LICAPS™ capsule releases ingredients very rapidly.

In comparison to solid delivery forms like tablets, the ingredients in LICAPS™ capsule are released very rapidly because they are already dissolved. The dissolution of LICAPS™ capsule is always constant\*.

\* Benet, L.Z. Biopharmaceutics as a basis for the design of drug products. 1973.

Die Gelatinekapseln LICAPS™ sind:  
lösungsmittelfrei  
konservierungsstofffrei  
glutenfrei  
zuckerfrei  
gentechnikfrei



LICAPS™ gelatine capsules are:  
solvent free;  
preservative free;  
gluten free;  
sugar free;  
GMO free.



**VERZEHREMPFEHLUNG:** 1 Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen (mindestens 1 Glas Wasser).

**RECOMMENDED DAILY DOSE:** 1 capsule daily, with a sufficient amount of liquids (at least one glass of water).

**INHALTSSTOFFE:** Tagesbedarf eines Erwachsenen - 1 Kapsel (NRVs\*): Magnesium – 185 mg (49%); Vitamin C – 40 mg (50%); Vitamin B6 – 1 mg (71%); Vitamin B2 – 1 mg (71%); Vitamin B12 – 2,4 µg (96%). Zusatzstoffe: Emulgator: raffiniertes Sojaöl; Verdickungsmittel: Mono- und Diglyceride der Fettsäuren. Kapsel: *Fischgelatine*; Wasser; Farbstoff: Titandioxid.

**CONTENT** of the recommended daily dose of 1 capsule (% RDA\*): Magnesium – 185 mg (49); Vitamin C – 40 mg (50); Vitamin B6 – 1 mg (71); Riboflavin (Vit. B2) – 1 mg (71); Vitamin B12 – 2.4 µg (96). Additional ingredients: emulsifier: soybean oil, refined; thickener: mono and diglycerides of fatty acids. Capsule: *fish gelatin*; water; colour: titanium dioxide.

\*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelverordnung) zur Deckung des Tagesbedarfs eines Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).

\*Recommended daily allowance for adults (with daily food consumption of 8400 kJ/2000 kcal).

**GEGENANZEIGEN:** nicht bekannt.

**CONTRAINDICATIONS:** There are no known contraindications.

**AUFBEWAHRUNG:** Bei Raumtemperatur (15°–25°C) und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern!

**STORAGE CONDITIONS:** Keep at room temperature (15°–25°C), do not expose to direct light.

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden!  
Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung!

Keep out of the reach of children.  
Do not exceed the recommended daily dose.  
Do not use the product as substitute to the balanced diet.

HERGESTELLT VON:  
**CAPSUGEL, FRANKREICH**  
Capsugel Colmar, 10 Rue Timken,  
F-68027 Colmar, Cedex, France,  
für VITASLIM INNOVE Ltd, 1113 Sofia,  
Bulgarien, Boul. Shipchenski Prohod 18,  
8. Stock, Büro 802; info@vitasliminnove.com

PRODUCED BY:  
**CAPSUGEL** (now a Lonza company) – **FRANCE**  
Capsugel Colmar, 10, Rue Timken,  
F-68027 Colmar, Cedex, France,  
für VITASLIM INNOVE Ltd., 1113 Sofia, Bulgaria;  
18, Shipchenski Prohod Blvd., floor 8,  
office 802; info@vitasliminnove.com

LICAPS™ & logo are trademarks  
of Lonza or its affiliates

magcombo.com

 VITASLIM INNOVE