

INDICACIONES: MagCombo[®] (Complejo de magnesio) contribuye al funcionamiento normal de los músculos y a la reducción de la sensación de agotamiento y fatiga, así como al funcionamiento normal del sistema nervioso y al mantenimiento de la función mental normal. Contribuye al metabolismo normal y la producción de energía.

Gracias a la selección experta del complejo de magnesio con las vitaminas C, B6, B2 y B12, MagCombo[®] (Complejo de magnesio) tiene un efecto beneficioso sobre:

Los músculos: apoya las contracciones normales del tejido muscular y ayuda al restablecimiento de las células y las fibras musculares.

El sistema nervioso: asegura el flujo correcto de los impulsos nerviosos en el cuerpo y regula su reactividad a factores externos (irritantes).

La actividad mental: mantiene el equilibrio mental y tiene un efecto favorable sobre el estado de ánimo y los cambios de comportamiento provocados por el estrés.

La producción de energía: juega un papel importante en el aseguramiento de energía en base de los alimentos y en el mantenimiento de un alto tono vital.

ACCIÓN: La combinación de los ingredientes en MagCombo[®] (Complejo de magnesio) – el magnesio más las vitaminas C, B6, B2 y B12 – asegura su efecto beneficioso multifacético sobre la salud.

El magnesio pertenece al grupo de los minerales y participa en cientos de procesos que tienen lugar en el cuerpo humano, lo que lo hace sumamente importante. En el cuerpo de una persona adulta hay alrededor de 25 gramos de magnesio, un 60% de los cuales está en los huesos, alrededor de un 39% está en los tejidos blandos, y la parte restante que es inferior a un 1%, circula en el torrente sanguíneo. El magnesio apoya las contracciones musculares, y de esta manera tiene un efecto relajante y suavizante sobre la musculatura. Participa en el funcionamiento del cerebro, ayudando su transición desde el régimen trabajo al de descanso, asegurando un sueño profundo y de calidad. El magnesio juega un papel fundamental en la descomposición de la glucosa y su conversión en energía, por lo cual, su agotamiento en el organismo lleva a una sensación de agotamiento y fatiga. También se le conoce como un “relajante natural” y en las personas sometidas a estrés a diario, tiene un efecto beneficioso sobre el sistema nervioso, actuando contra los ataques de ansiedad, excitación nerviosa e irritabilidad. Adicional a todos estos efectos, el magnesio influye sobre el funcionamiento eficiente del cerebro, la movilidad de las articulaciones, el estado de la piel y la presión arterial normal. El magnesio es uno de los principales componentes básicos de los huesos y los dientes.

La combinación añadida de vitaminas especialmente seleccionadas – la C, B6, B2 u B12 – refuerza aún más los efectos del magnesio, influyendo en los procesos mediante un mecanismo diferente. La cantidad óptima de la vitamina C en el producto asegura la plena absorción del magnesio. De este modo, mediante su contenido de mineral y de vitaminas, MagCombo[®] (Complejo de magnesio) contribuye de muchas maneras para la salud y ayuda al curso normal de los procesos vitales en el cuerpo humano.

¿Cuándo aumenta la necesidad de MagCombo[®] (Complejo de magnesio)?

En casos de:

- calambres musculares y entumecimiento;
- niveles elevados de estrés;
- tensión nerviosa e irritabilidad;
- trastornos del sueño;
- fatiga y agotamiento;
- actividad física regular;
- trabajo físico pesado;
- uso de tabaco y consumo de alcohol;
- embarazo y lactancia.

INDICATIONS: MagCombo[®] (Magnesium Complex) contributes to normal function of the muscles. Moreover, magnesium and vitamins B2, B6, B12 and C contribute to normal function of the nervous system, as well as to normal energy-yielding metabolism and to reduction of tiredness and fatigue. Magnesium in combination with vitamins B6, B12 and C contribute to normal function of the psychological system.

Thanks to the expertly selected complex of magnesium with vitamins C, B6, B2 and B12, MagCombo[®] (Magnesium Complex) has beneficial effect on:

Muscles: supports normal muscle contractions of tissues and helps restore cells and muscle fibers.

Nervous system: ensures proper flow of nerve impulses in the human body and regulates its reaction to external factors (irritants).

Psychological activity: maintains psychological equilibrium and has a favorable effect on mood and behavioral changes that are unlocked by stress.

Energy-yielding metabolism: takes an important part in providing energy from food and maintaining high vitality.

ACTION: The combination of ingredients in MagCombo[®] (Magnesium Complex) – magnesium plus vitamins C, B6, B2 and B12 – provides its multi-directional beneficial effects on health.

Magnesium belongs to the group of minerals and participates in hundreds of processes in the human body, which makes it particularly important. In the body of a mature individual, there are about 25 grams of magnesium, 60% of which is in the bones, about 39% in the soft tissues, and the remaining less than 1% circulating in the bloodstream. Magnesium supports muscle contractions and thus provides a relaxing effect on the muscles. It takes part in the brain function by helping it to shift from „work mode” to rest, providing deep and quality sleep. Magnesium plays a major role in the degradation of glucose and its turning into energy, therefore its depletion in the human body leads to a sense of fatigue and tiredness. It is also known as a „natural relaxant” and for people undergoing daily stress it has a beneficial effect on the nervous system, influencing anxiety, nervousness and irritability. In addition to all these effects, magnesium affects effective brain function, joint mobility, skin condition and normal blood pressure. Magnesium is one of the main building blocks of bones and teeth.

The added combination of especially selected vitamins – C, B6, B2 and B12 – further enhances the effects of magnesium, influencing the processes by a different mechanism. The optimal amount of vitamin C in the product ensures full absorption of magnesium. Thus, with its mineral-vitamin content, MagCombo[®] (Magnesium Complex) supports health in many ways and contributes to the normal flow of vital processes in the human body.

When does the need for MagCombo[®] (Magnesium Complex) increase?

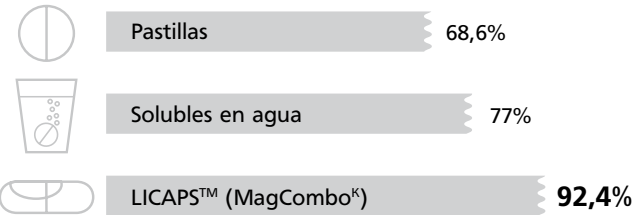
In case of:

- muscle cramps and numbness;
- high levels of stress;
- nervous tension and irritability;
- sleep disturbances;
- fatigue and tiredness;
- regular physical activity;
- heavy physical work;
- smoking and alcohol use;
- pregnancy and breastfeeding.

LA TECNOLOGÍA PARA MÁXIMA ABSORCIÓN

MagCombo® (Complejo de magnesio) está fabricado en Francia según la tecnología patentada LICAPSTM de poner líquidos en cápsulas duras de gelatina. En dicha tecnología las sustancias activas se disuelven previamente¹ en un medio oleoso. Es conocido que el cuerpo humano absorbe mejor los líquidos en comparación con las sustancias sólidas, y los aceites, puesto que van avanzando lentamente a lo largo de los intestinos, alcanzan niveles máximos de absorción. Por eso gracias a su forma oleosa MagCombo® alcanza los niveles más altos de biodisponibilidad conocidos hasta ahora. La biodisponibilidad indica la cantidad de la sustancia activa que ha llegado al torrente sanguíneo.

EVALUACIÓN DE LA BIODISPONIBILIDAD² ALCANZADA POR LAS DIFERENTES FORMAS DE DOSIFICACIÓN



1. Benet, L. Z. Biopharmaceutics as a basis for the design of drug products. 1973.

2. N. Madit, D. Cade and H. Benameur, Comparative bioavailability: LICAPSTM formulation versus current commercial formulations. Development Center, Research and Development. Capsugel, 10 rue Timken Colmar F68027 (2006)

DOSIS DIARIA RECOMENDADA: 1 cápsula al día, tomada con un vaso de agua.

CONTENIDO: aceite de soja refinado, óxido de magnesio, cápsula – *gelatina de pescado*, mono y diglicéridos de los ácidos grasos (espesante), ácido ascórbico, agua, cianocobalamina, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, negro brillante PN (colorante).

Ingredientes de la dosis diaria recomendada	1 cápsula	VRN*
Magnesio	185 mg	49%
Vitamina C	40 mg	50%
Vitamina B6	1 mg	71%
Vitamina B2	1 mg	71%
Vitamina B12	2,4 µg	96%

*VRN - valores de referencia de nutrientes „Cantidades de referencia para la ingesta de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal) ”.

CONTRAINDICACIONES: No se conocen tales.

CONDICIONES DE CONSERVACIÓN: A temperatura ambiente (10° –30° C), sin exposición directa a la luz.

ADVERTENCIAS: No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida sano. Mantenga el producto fuera del alcance de los niños más pequeños.

Las cápsulas de gelatina LICAPSTM



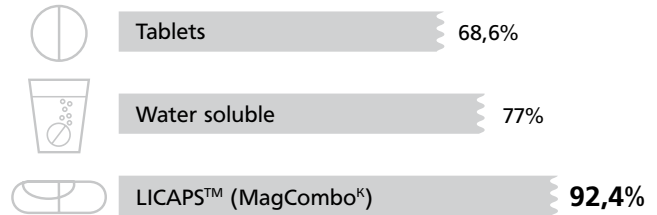
FABRICADO POR CAPSUGEL FRANCE SAS
Capsugel Colmar, 10 Rue Timken, F-68027 Colmar, Cedex, Francia; Distribuidor en España: VITASLIM INNOVE INT S.L., Paseo de la Castellana 141, 5.º piso, 28046 Madrid; contact@vitasliminnove.com

MANUFACTURED BY CAPSUGEL FRANCE SAS
Capsugel Colmar, 10 Rue Timken, F-68027 Colmar, Cedex, France; Distributor in Spain: VITASLIM INNOVE INT S.L., Paseo de la Castellana 141, 5th floor, 28046 Madrid; contact@vitasliminnove.com

THE TECHNOLOGY FOR MAXIMUM ABSORPTION

MagCombo® (Magnesium Complex) is produced in France as per LICAPSTM patented technology for liquid extracts filled in hard gelatin capsules. With it, the active substances are predissolved¹ in an oily medium. It is known that the human body absorbs fluids better than solids, and oils reach maximum levels of absorption because they move slowly along the intestines. Therefore, thanks to its oily form, MagCombo® achieves the highest levels of bioavailability known to date. Bioavailability indicates the amount of active substance that has reached the blood circulation.

EVALUATION OF THE BIOAVAILABILITY² ACHIEVED BY THE DIFFERENT DOSAGE FORMS



RECOMMENDED DAILY DOSE: 1 capsule daily, with a glass of water.

CONTENT: Refined soybean oil, magnesium oxide, *fish gelatin* (capsule shell), mono and diglycerides of fatty acids (thickener), L-ascorbic acid, water, cyanocobalamin, pyridoxine hydrochloride, riboflavin, brilliant black PN (colour).

Ingredients of the recommended daily dose	1 capsule	RDA*
Magnesium	185 mg	49%
Vitamin C	40 mg	50%
Vitamin B6	1 mg	71%
Vitamin B2	1 mg	71%
Vitamin B12	2,4 µg	96%

*RDA – recommended daily allowance for adults (with daily food consumption of 8400 kJ/2000 kcal).

CONTRAINDICATIONS: There are no known contraindications.

STORAGE CONDITIONS: Keep at room temperature (10° –30° C), do not expose to direct light.

WARNINGS: Do not exceed the recommended daily dose. Do not use the food supplements as substitutes for a varied and balanced diet or a healthy lifestyle. Keep out of the reach of children.

LICAPSTM gelatin capsules are:



LICAPSTM & logo are trademarks of Lonza or its affiliates

magcombo.com

