

MagCombo^K

COMPLEXE DE MAGNÉSIUM

FR

MagCombo^K

COMPLEXE DE MAGNÉSIUM

AMÉLIORE LE FONCTIONNEMENT

DES MUSCLES ET DU SYSTÈME NERVEUX

complément alimentaire

20 gélules • 940 mg

EN

MagCombo^K

MAGNESIUM COMPLEX

IMPROVES THE FUNCTION OF THE MUSCLES

AND THE NERVOUS SYSTEM

dietary supplement

20 capsules • 940 mg

INDICATIONS : MagCombo^K (Complexe de magnésium) contribue à une fonction musculaire normale et à la réduction des sensations de fatigue et de lassitude, ainsi qu'au fonctionnement normal du système nerveux et au maintien d'une fonction mentale normale. Contribue au métabolisme basal et à la production d'énergie.

Grâce au complexe de magnésium sélectionné par les experts et aux vitamines C, B6, B2 et B12, MagCombo^K (Complexe de magnésium) exerce un effet bénéfique sur :

Les muscles : soutient les contractions normales du tissu musculaire et favorise la régénération des cellules et des fibres musculaires.

Le système nerveux : assure la bonne circulation des impulsions nerveuses dans le corps et régularise sa réactivité aux facteurs externes (stimuli).

L'activité mentale : maintient l'équilibre mental et influence favorablement les changements d'humeur et de comportement déclenchés par le stress.

La production d'énergie : joue un rôle important dans l'apport d'énergie à partir des aliments et dans le maintien d'un tonus vital élevé.

ACTION : La combinaison des ingrédients de MagCombo^K (Complexe de magnésium) - magnésium plus vitamines C, B6, B2 et B12 - assure ses bienfaits multiples sur la santé.

Le magnésium appartient au groupe des minéraux et participe à des centaines de processus se déroulant dans le corps humain, ce qui le rend particulièrement important. Le corps d'un individu adulte contient environ 25 grammes de magnésium, dont 60 % dans les os, environ 39 % dans les tissus mous et le reste, soit moins de 1 %, circule dans le sang. Le magnésium favorise les contractions musculaires et a donc un effet relaxant et décontractant sur la musculature. Il participe au fonctionnement du cerveau en favorisant sa transition du mode travail au mode repos, assurant ainsi un sommeil profond et réparateur. Le magnésium joue un rôle majeur dans la décomposition du glucose et sa conversion en énergie. Son épuisement dans l'organisme entraîne donc des sensations de fatigue et de lassitude. Il est également connu comme un „relaxant naturel“ et, chez les personnes soumises à un stress quotidien, il a un effet bénéfique sur le système nerveux, affectant les crises d'angoisse, l'agitation nerveuse et l'irritabilité. En dehors de tous ces effets, le magnésium influence le fonctionnement efficace du cerveau, la mobilité des articulations, l'état de la peau et la pression sanguine normale. Le magnésium est l'un des éléments constitutifs des os et des dents.

La combinaison ajoutée de vitamines spécialement sélectionnées - C, B6, B2 et B12 - renforce davantage les effets du magnésium, influençant les processus par un mécanisme différent. La quantité optimale de vitamine C contenue dans le produit assure une absorption complète du magnésium. Ainsi, grâce à sa teneur en minéraux et en vitamines, MagCombo^K (Complexe de magnésium) favorise la santé de plusieurs façons et contribue au déroulement normal des processus vitaux dans le corps humain.

À quel moment augmente la nécessité de prendre MagCombo^K (Complexe de magnésium) ?

En cas de :

- raideur musculaire (crampes) et engourdissement ;
- niveaux de stress élevés ;
- tension nerveuse et irritabilité ;
- troubles du sommeil ;
- fatigue et lassitude ;
- activités sportives ;
- travail forcé ;
- tabagisme et consommation d'alcool ;
- grossesse et allaitement.

INDICATIONS: MagCombo^K (Magnesium Complex) contributes to the normal function of muscles and to the reduction of the feeling of fatigue and tiredness, as well as to the normal functioning of the nervous system and to the maintenance of normal psychological function. It contributes to the normal energy-yielding metabolism.

Thanks to the expertly selected complex of magnesium with vitamins C, B6, B2 and B12, MagCombo^K (Magnesium Complex) has beneficial effect on:

Muscles: supports the normal muscle contractions of tissues and helps restore cells and muscle fibers.

Nervous system: ensures the proper flow of nerve impulses in the human body and regulates its reaction to external factors (irritants).

Psychological activity: maintains psychological equilibrium and has a favorable effect on mood and behavioral changes that are unlocked by stress.

Energy production: takes an important part in providing energy from food and maintaining high vitality.

ACTION: The combination of ingredients in MagCombo^K (Magnesium Complex) – magnesium plus vitamins C, B6, B2 and B12 – provides its multi-directional beneficial effects on health.

Magnesium belongs to the group of minerals and participates in hundreds of processes in the human body, which makes it particularly important. In the body of a mature individual, there are about 25 grams of magnesium, 60% of which is in the bones, about 39% in soft tissues, and the remaining less than 1% circulating in the bloodstream. Magnesium supports muscle contractions and thus provides a relaxing effect on the muscles. It takes part in the brain function by helping it to shift from „work mode“ to rest, providing deep and quality sleep. Magnesium plays a major role in the degradation of glucose and its turning into energy, therefore its depletion in the human body leads to a sense of fatigue and tiredness. It is also known as a „natural relaxant“ and it has a beneficial effect on the nervous system, influencing anxiety, nervousness and irritability of people subjected to stress on a daily basis. In addition to all these effects, magnesium affects the effective brain function, joint mobility, skin condition and the normal blood pressure. Magnesium is one of the main building blocks of bones and teeth.

The added combination of especially selected vitamins – C, B6, B2 and B12 – further enhances the effects of magnesium, influencing the processes through a different mechanism. The optimal amount of vitamin C in the product ensures full absorption of magnesium. Thus, with its mineral-vitamin content, MagCombo^K (Magnesium Complex) supports health in many ways and contributes to the normal flow of vital processes in the human body.

When does the need for MagCombo^K (Magnesium Complex) increase?

In case of:

- muscle cramps and numbness;
- high levels of stress;
- nervous tension and irritability;
- sleep disturbances;
- fatigue and tiredness;
- people who exercise on a regular basis;
- heavy physical work;
- smoking and alcohol use;
- pregnancy and breastfeeding.

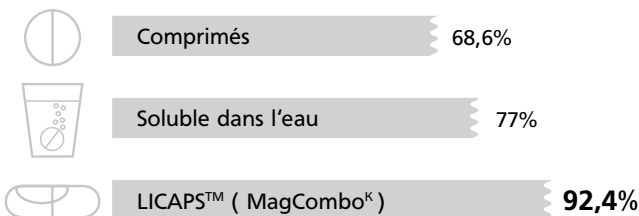
LICAPS™ TECHNOLOGIE POUR UNE ABSORPTION MAXIMALE

MagCombo[®] (Complexe de magnésium) est produit en France en utilisant la technologie brevetée LICAPS™ - pour l'encapsulation d'extraits liquides dans des gélules solides en gélatine. Dans ce cas, les substances actives sont pré-dissoutes¹ dans un milieu huileux. Il est bien connu que le corps humain absorbe mieux les liquides que les solides, et les huiles, étant donné qu'elles se déplacent lentement dans l'intestin, atteignent des niveaux d'absorption maximaux. Grâce à sa forme huileuse, MagCombo[®] atteint donc les plus hauts niveaux de biodisponibilité connus à ce jour. La biodisponibilité indique la quantité de substance active qui a atteint la circulation sanguine.

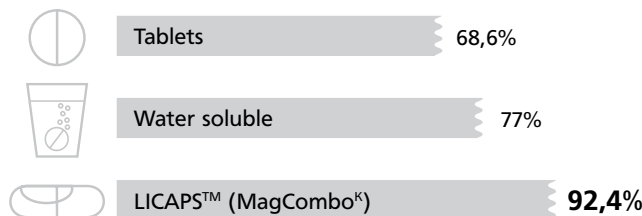
LICAPS™ - THE TECHNOLOGY FOR MAXIMUM ABSORPTION

MagCombo[®] (Magnesium Complex) is produced in France as per the LICAPS™ patented technology for liquid extracts filled in hard gelatin capsules. With it, the active substances are pre-dissolved¹ in an oily medium. It is known that the human body absorbs fluids better than solids, and oils reach maximum levels of absorption because they move slowly along the intestines. Therefore, thanks to its oily form, MagCombo[®] achieves the highest levels of bioavailability known to date. Bioavailability indicates the amount of active substance that has reached the blood circulation.

ÉVALUATION DE LA BIODISPONIBILITÉ² OBTENUE PAR DIFFÉRENTES FORMES DE DOSAGE



EVALUATION OF THE BIOAVAILABILITY² ACHIEVED BY THE DIFFERENT DOSAGE FORMS



1. Benet, L. Z. *Biopharmaceutics as a basis for the design of drug products*. 1973. 2. N. Madit, D. Cade and H. Benameur, *Comparative bioavailability: LICAPS™ formulation versus current commercial formulations*. Development Center, Research and Development. Capsugel, 10 rue Timken Colmar F68027 (2006)

Les gélules en gélatine LICAPS™ sont :

SANS CONSERVATEURS ; SANS GLUTEN ; SANS LACTOSE ;
SANS SUCRE ; SANS OGM.



LICAPS™ gelatin capsules are:

PRESERVATIVE FREE; GLUTEN FREE; LACTOSE FREE;
SUGAR FREE; GMO FREE.



DOSE QUOTIDIENNE RECOMMANDÉE : 1 gélule par jour, à prendre avec un verre d'eau.

RECOMMENDED DAILY DOSE: 1 capsule daily with at least one glass of water.

COMPOSITION : huile de soja raffinée ; oxyde de magnésium ; gélule - *gélatine de poisson* ; mono- et diglycérides d'acides gras (agent épaississant) ; acide ascorbique ; eau ; cyanocobalamine ; chlorhydrate de pyridoxine ; riboflavine ; noir brillant PN (colorant).

CONTENT: soybean oil, refined; magnesium oxide; capsule - *fish gelatin*; mono and diglycerides of fatty acids (thickener); ascorbic acid; water; cyanocobalamin; pyridoxine hydrochloride; riboflavin; brilliant black PN (colour).

Composition de la dose quotidienne recommandée	1 gélule	VNR*
Magnésium	185 mg	49%
Vitamine C	40 mg	50%
Vitamine B2	1 mg	71%
Vitamine B6	1 mg	71%
Vitamine B12	2,4 µg	96%

Content of the recommended daily dose	1 capsule	RDA*
Magnesium	185 mg	49%
Vitamin C	40 mg	50%
Vitamin B2	1 mg	71%
Vitamin B6	1 mg	71%
Vitamin B12	2,4 µg	96%

*VNR - valeurs nutritionnelles de référence «Apports de référence pour adultes (8400 kJ/2000 kcal)».

*RDA - Recommended daily allowance for adults (with daily food consumption of 8400 kJ/2000 kcal).

CONTRE-INDICATIONS : Aucune contre-indication connue.

CONTRAINDICATIONS: There are no known contraindications.

CONSERVATION : À température ambiante (10°–30°C) sans exposition directe à la lumière. Tenir hors de portée des enfants.

STORAGE CONDITIONS: Keep at room temperature (10°–30°C), do not expose to direct light. Keep out of the reach of children.

Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Le produit ne doit pas être utilisé pour remplacer le régime alimentaire complet.

Do not exceed the recommended daily dose.
Do not use the product as substitute to the balanced diet.

FABRIQUÉ PAR :
CAPSUGEL, FRANCE
Capsugel Colmar, 10 Rue Timken,
F-68027 Colmar, Cedex, France,
pour VITASLIM INNOVE Ltd., 113
Sofia, Bulgarie, 18, blvd. Shipchenski
prohod, bureau 802;
contact@vitasliminnove.com

PRODUCED BY:
CAPSUGEL – FRANCE
Capsugel Colmar, 10 Rue Timken,
F-68027 Colmar, Cedex, France,
for VITASLIM INNOVE Ltd.,
18 Shipchenski Prohod Blvd.,
office 802; 113 Sofia, Bulgarie;
contact@vitasliminnove.com

LICAPS™ & logo are trademarks
of Lonza or its affiliates

magcombo.com

 VITASLIM INNOVE