

MagCombo^{IK}

MAGNESIUMCOMPLEX

NL

MagCombo^K

MAGNESIUMCOMPLEX

VERBETERT DE WERKING VAN
DE SPIEREN EN HET ZENUWSTELSEL
voedingssupplement

Doos met 20 capsules • 940 mg

Doos met 60 capsules • 940 mg

INDICATIES: MagCombo^K (Magnesiumcomplex) draagt bij aan de normale werking van de spieren en vermindert vermoeidheid en uitputting. Het bevordert ook de normale werking van het zenuwstelsel en het behoud van de normale psychologische functie. Het ondersteunt een normale energieleverende stofwisseling.

Dankzij het deskundig geselecteerde complex van magnesium met vitamines C, B2, B6 en B12, heeft MagCombo^K (Magnesiumcomplex) een gunstig effect op:

Spieren: ondersteunt de normale spiercontracties van weefsel en helpt cellen en spiervezels te herstellen.

Zenuwstelsel: garandeert de juiste stroom van zenuwimpulsen in het menselijk lichaam en regelt de reactie ervan op externe factoren (irriterende factoren).

Psychologische activiteit: behoudt het psychologische evenwicht en heeft een gunstig effect op de stemmings- en gedragsveranderingen als gevolg van stress.

Energieproductie: speelt een belangrijke rol in energievoorziening uit voedsel en bij het behouden van een hoge vitaliteit.

WERKING: De combinatie van ingrediënten in MagCombo^K (Magnesiumcomplex) – magnesium plus vitamines C, B2, B6 en B12 – garandeert het gunstige effect op de gezondheid in alle richtingen.

Magnesium behoort tot de groep van mineralen en neemt deel aan honderden processen in het menselijk lichaam, waardoor het enorm belangrijk is. In het lichaam van een volwassen individu, zijn er ongeveer 25 gram magnesium aanwezig, waarvan 60% in de botten, ongeveer 39% in het zachte weefsel en de resterende minder dan 1% in de bloedsomloop. Magnesium ondersteunt spiercontracties en heeft dus een relaxerend effect op de spieren. Het neemt deel in de hersenfunctie door de hersenen te helpen over te schakelen van de werkmodus in de rustmodus, en zo een diepe, kwaliteitsvolle slaap te bevorderen. Magnesium speelt een grote rol bij het afbreken en in energie omzetten van glucose, waardoor tekorten in het menselijk lichaam leiden tot een gevoel van vermoeidheid. Het staat ook bekend als een "natuurlijke ontspanner" en heeft een voordelig effect op het zenuwstelsel, door angst, zenuwachtigheid en prikkelbaarheid als gevolg van stress op dagelijkse basis te beïnvloeden. Naast al deze effecten beïnvloedt magnesium de effectieve hersenfunctie, de mobiliteit van de gewrichten, de staat van de huid en de normale bloeddruk. Magnesium is een van de belangrijkste bouwblokken van botten en tanden.

De toegevoegde combinatie van speciaal geselecteerde vitamines – C, B2, B6 en B12 – verbetert nog de effecten van magnesium, door de processen te beïnvloeden via een ander mechanisme. De optimale hoeveelheid vitamine C in het product garandeert de volledige opname van magnesium. Met zijn mineralen en vitamines ondersteunt MagCombo^K (Magnesiumcomplex) de gezondheid op vele vlakken en draagt het bij aan de normale stroom van vitale processen in het menselijk lichaam.

Wanneer neemt de behoefte aan MagCombo^K (Magnesiumcomplex) toe?

In geval van:

- spierkrampen en gevoelloosheid;
- hoge stressniveaus;
- zenuwspanning en prikkelbaarheid;
- slaapproblemen;
- vermoeidheid en uitputting;
- regelmatige lichamelijke activiteit;
- zwaar lichamelijk werk;
- roken en alcoholgebruik;
- zwangerschap en borstvoeding.

EN

MagCombo^K

MAGNESIUM COMPLEX

IMPROVES THE FUNCTION OF THE MUSCLES
AND THE NERVOUS SYSTEM
food supplement

Pack of 20 capsules • 940 mg

Pack of 60 capsules • 940 mg

INDICATIONS: MagCombo^K (Magnesium Complex) contributes to the normal function of muscles and the reduction of the feeling of fatigue and tiredness, as well as to the normal functioning of the nervous system and the maintenance of normal psychological function. It contributes to the normal energy-yielding metabolism.

Thanks to the expertly selected complex of magnesium with vitamins C, B2, B6 and B12, MagCombo^K (Magnesium Complex) has beneficial effect on:

Muscles: supports the normal muscle contractions of tissues and helps restore cells and muscle fibers.

Nervous system: ensures the proper flow of nerve impulses in the human body and regulates its reaction to external factors (irritants).

Psychological activity: maintains psychological equilibrium and has a favourable effect on mood and behavioural changes that are unlocked by stress.

Energy production: takes an important part in providing energy from food and maintaining high vitality.

ACTION: The combination of ingredients in MagCombo^K (Magnesium Complex) – magnesium plus vitamins C, B2, B6 and B12 – provides its multi-directional beneficial effects on health.

Magnesium belongs to the group of minerals and participates in hundreds of processes in the human body, which makes it particularly important. In the body of a mature individual, there are about 25 grams of magnesium, 60% of which is in the bones, about 39% in soft tissues, and the remaining less than 1% circulating in the bloodstream. Magnesium supports muscle contractions and thus provides a relaxing effect on the muscles. It takes part in the brain function by helping it to shift from „work mode“ to rest, providing deep and quality sleep. Magnesium plays a major role in the degradation of glucose and its turning into energy, therefore its depletion in the human body leads to a sense of fatigue and tiredness. It is also known as a „natural relaxant“ and it has a beneficial effect on the nervous system, influencing anxiety, nervousness and irritability of people subjected to stress on a daily basis. In addition to all these effects, magnesium affects the effective brain function, joint mobility, skin condition and the normal blood pressure. Magnesium is one of the main building blocks of bones and teeth.

The added combination of especially selected vitamins – C, B2, B6 and B12 – further enhances the effects of magnesium, influencing the processes through a different mechanism. The optimal amount of vitamin C in the product ensures full magnesium absorption. Thus, with its mineral-vitamin content, MagCombo^K (Magnesium Complex) supports health in many ways and contributes to the normal flow of vital processes in the human body.

When does the need for MagCombo^K (Magnesium Complex) increase?

In case of:

- muscle cramps and numbness;
- high levels of stress;
- nervous tension and irritability;
- sleep disturbances;
- fatigue and tiredness;
- regular physical activity;
- heavy physical work;
- smoking and alcohol use;
- pregnancy and breastfeeding.

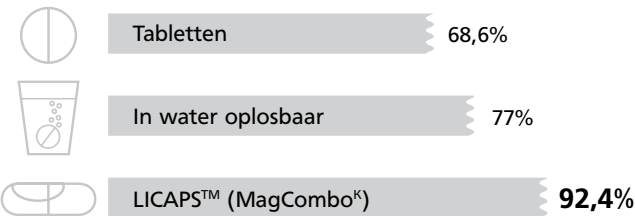
TECHNOLOGIE VOOR MAXIMALE OPNAME

MagCombo[®] (Magnesiumcomplex) is geproduceerd in Frankrijk met de gepatenteerde LICAPST[™] technologie, waardoor de vloeistof wordt verzegeld in harde gelatine capsules. Hierbij worden de actieve stoffen vooraf opgelost¹ in een olieachtig medium. Het is bekend dat het menselijk lichaam vloeistoffen beter opneemt dan vaste stoffen, en oliën bereiken maximale opnameniveaus doordat ze traag door de darmen bewegen. Dankzij de olievorm bereikt MagCombo[®] dus de hoogste niveaus van biologische beschikbaarheid die vandaag bekend zijn. Biologische beschikbaarheid wijst op de hoeveelheid actieve stoffen die de bloedsomloop heeft bereikt.

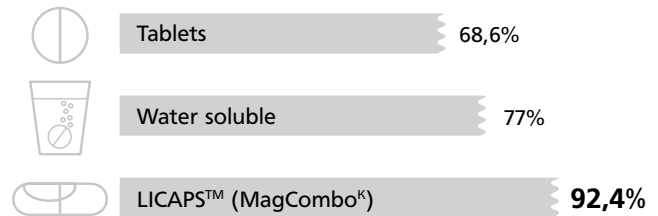
THE TECHNOLOGY FOR MAXIMUM ABSORPTION

MagCombo[®] (Magnesium Complex) is manufactured in France as per LICAPST[™] patented technology for liquid extracts filled in hard gelatin capsules. With it, the active substances are pre-dissolved¹ in an oily medium. It is known that the human body absorbs fluids better than solids, and oils reach maximum levels of absorption because they move slowly along the intestines. Therefore, thanks to its oily form, MagCombo[®] achieves the highest levels of bioavailability known to date. Bioavailability indicates the amount of active substance that has reached the blood circulation.

EVALUATIE VAN BIOLOGISCHE BESCHIKBAARHEID² BIJ VERSCHILLENDE DOSERINGSVORMEN



EVALUATION OF THE BIOAVAILABILITY² ACHIEVED BY THE DIFFERENT DOSAGE FORMS



1. Benet, L. Z. *Biopharmaceutics as a basis for the design of drug products*. 1973.

2. N. Madit, D. Cade and H. Benameur, *Comparative bioavailability: LICAPST[™] formulation versus current commercial formulations*. Development Center, Research and Development. Capsugel, 10 rue Timken Colmar F68027 (2006)

AANBEVOLEN DAGELIJKSE DOSERING: 1 capsule per dag, met een glas water.

INHOUD: Sojaolie, geraffineerd; magnesiumoxide; *visgelatine* (capsule); mono- en diglyceriden van vetzuren (verdikkingsmiddel); ascorbinezuur; water; cyanocobalamine; pyridoxine hydrochloride; riboflavine; glanzend zwart PN (kleur).

INGREDIËNTEN van de aanbevolen dagelijkse dosering	1 capsule	ADH*
Magnesium	185 mg	49%
Vitamine C	40 mg	50%
Vitamine B6	1 mg	71%
Vitamine B2	1 mg	71%
Vitamine B12	2,4 µg	96%

*ADH – aanbevolen dagelijkse hoeveelheid voor volwassenen (met een dagelijkse voedselconsumptie van 8400 kJ/2000 kcal).

CONTRA-INDICATIES: Er zijn geen contra-indicaties bekend.

BEWAARCONDITIES: Bewaren bij kamertemperatuur (10–30 °C), niet blootstellen aan direct licht.

WAARSCHUWINGEN: Buiten het bereik van kinderen houden.

De dagelijkse aanbevolen hoeveelheid niet overschrijden.

Het product niet gebruiken als vervanging van een evenwichtige voeding.

Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen onder de 1 jaar.

LICAPST[™]

gelatine capsules zijn:



CONSERVEER-
MIDDELVRIJ



LACTOSE-
VRIJ



GLUTEN-
VRIJ



SUIKER-
VRIJ



GGO-
VRIJ

RECOMMENDED DAILY DOSE: 1 capsule daily, with a glass of water.

CONTENT: Soybean oil, refined; magnesium oxide; *fish gelatin* (capsule); mono and diglycerides of fatty acids (thickener); ascorbic acid; water; cyanocobalamin; pyridoxine hydrochloride; riboflavin; brilliant black PN (colour).

Ingredients of the recommended daily dose	1 capsule	RDA*
Magnesium	185 mg	49%
Vitamin C	40 mg	50%
Vitamin B6	1 mg	71%
Vitamin B2	1 mg	71%
Vitamin B12	2,4 µg	96%

*RDA – recommended daily allowance for adults (with daily food consumption of 8400 kJ/2000 kcal).

CONTRAINDICATIONS: There are no known contraindications.

STORAGE CONDITIONS: Keep at room temperature (10°–30°C), do not expose to direct light.

WARNINGS: Keep out of the reach of children.

Do not exceed the recommended daily dose.

Do not use the product as substitute to the balanced diet.

This food supplement is not suitable for children under 1 year of age.

LICAPST[™]

gelatin capsules are:



PRESERVATIVE
FREE



LACTOSE
FREE



GLUTEN
FREE



SUGAR
FREE



GMO
FREE

GEPRODUCEERD DOOR CAPSUGEL FRANCE SAS

Capsugel Colmar, Rue Timken 10, F-68027
Colmar, Cedex, Frankrijk,
voor VITASLIM INNOVE Ltd., 1113 Sofia, Bulgarije,
Boul. Shipchenski Prohod 18, kantoor 802;
contact@vitasliminnove.com

PRODUCED BY CAPSUGEL FRANCE SAS

Capsugel Colmar, 10 Rue Timken, F-68027
Colmar, Cedex, France,
for VITASLIM INNOVE Ltd., 18 Shipchenski
Prohod Blvd., office 802; 1113 Sofia, Bulgaria;
ontact@vitasliminnove.com

LICAPST[™] & logo are trademarks
of Lonza or its affiliates

magcombo.com

 VITASLIM INNOVE